



CLUB INCLUSIF



LA GYM ADAPTÉE C'EST :

- ✓ Permettre à tous de se dépenser, s'amuser, se divertir
- ✓ Favoriser les rencontres et les échanges
- ✓ Cultiver le bien-être et l'épanouissement de soi



LA GYM ADAPTÉE À LYON GR C'EST :

- **2 créneaux dédiés** : lundi de 10h à 11h30 et jeudi de 15h à 16h30 pour travailler motricité, coordination, renforcement, danse et jeux
- **Gym Anim** : en structure adaptée, la gym s'invite hors ses murs
- **Cours inclusifs** : des cours loisirs et des stages animation en inclusion

CONTACTEZ NOUS, FAISONS CONNAISSANCE !

2 PLACE SCHONBERG, 69009 07 49 10 06 99 LYONGR.GYMADAPTEE@GMAIL.COM